



木の幹を太く、年輪を刻むように成長する



vol. 22

2023年1月~4月号

自分を大事にする!  
カラダとココロのセルフケア講座

オンライン会議システム「Zoom」を使用したオンライン講座です

湘南国際アカデミー  
講師 江島 一孝 キャリア  
カウンセラー 中澤 みほ

介護・福祉の現場で頑張る皆さんへ向けて、江島先生とゲスト講師が対話をしながら、セルフケアにつながる内容をお伝えするオンライン講座。今回のテーマは「自分の気持ちを上手に伝えよう!」です。自分の気持ちが伝わらないと、モヤモヤしませんか? 相手も自分も納得する言い方を学びましょう! 今回もキャリアコンサルタントの中澤先生とお届けします。



受講料 ▶ **無料**

日程 ▶ 1/16(月) 2/20(月) 3/20(月) 4/17(月)

時間 ▶ 13:30 ~ 14:30 定員 ▶ 20名

メール・LINE  
申込み限定

メール (sougoushien@si-academy.jp) か湘南国際アカデミー公式LINEにて、お名前(フルネーム)とご希望の日程をご連絡ください。参加方法の詳細は後ほどご連絡致します。

あめちゃん&ほがっちのハピレク!クラフト講座

湘南国際アカデミー 講師・日本アクティブコミュニティ協会認定レクリエーション介護士2級 講師  
浅田 直美・定村 朗子

大人気のレクリエーション介護士2級講師、浅田先生と定村先生が登場! 高齢者とレクと一緒に楽しめるクラフトを作ります。これからレクリエーション介護士2級の受講を考えている方もぜひご参加ください。



受講料 ▶ 受講生・卒業生: 800円 一般の方: 1000円

※ペア割: 一人200円引き

日程 ▶ 1/17(火) 相模大野校 時間 ▶ 10:00 ~ 12:00

定員 ▶ 20名

持ち物 ▶ 筆記用具

湘南国際アカデミー

LINE 公式アカウント



友だち登録はこちらから

わんりんセミナーの  
お申込みがLINEで  
できます♪



湘南国際アカデミー®  
Shonan International Academy

0120-961-190

受付 / 9:00~18:00  
年中無休(年末年始除く)

湘南国際アカデミー

本校: 〒251-0052 藤沢市藤沢38-3 2F

校舎: 藤沢 / 横須賀 / 相模大野 / 海老名 / 横浜戸塚 / 横浜馬車道関内 / 小田原 / 横浜二俣川 / 大和



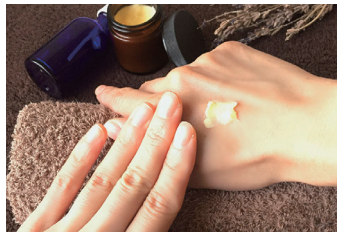
2023年1月～4月開催

# 「ねんりんセミナー」

## 介護アロマハンドトリートメント講座

湘南国際アカデミー 講師・AEAJアロマセラピーインストラクター  
須東 敦子

高齢者や、そのご家族にも喜んでいただける、アロマ精油を使ったハンドトリートメントを学びます。興味があるけど難しそうで…。という方も楽しめる超初心者向け講座です。



**受講料**▶ 受講生・卒業生：**無料** 一般の方：500円

**日程**▶ 1/17(火) 横浜戸塚校 1/26(木) 横浜馬車道関内校  
2/12(日) 横浜二俣川校 2/22(水) 小田原校  
3/22(水) 横須賀校 3/30(木) 相模大野校  
4/11(火) 海老名校 4/24(月) 藤沢校

**時間**▶ 10:00～12:00 **定員**▶ 18名

**持ち物**▶ バスタオル1枚、袖が肘までめくれる汚れても良い服

## アロマクラフト講座

湘南国際アカデミー 講師・AEAJアロマセラピーインストラクター  
須東 敦子

アロマ精油を使って、みつろうクリームとマスクスプレーを作ります。ミツバチの巣からとれる天然の保湿性を持つみつろうを材料とするクリームは、乾燥するこの季節にぴったり! また、優しい香りのマスクスプレーは日々のマスク生活のリフレッシュに。ぜひアロマセラピーを体験しにいらしてください。



**受講料**▶ 受講生・卒業生：500円 一般の方：1000円

**日程**▶ 1/17(火) 横浜戸塚校 1/26(木) 横浜馬車道関内校  
2/12(日) 横浜二俣川校 2/22(水) 小田原校  
3/22(水) 横須賀校 3/30(木) 相模大野校  
4/11(火) 海老名校 4/24(月) 藤沢校

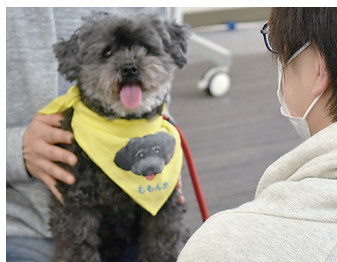
**時間**▶ 14:00～16:00 **定員**▶ 18名

**持ち物**▶ 筆記用具・作成物を持ち帰る袋・エプロン(必要な方)

## アニマルセラピー

(一社)アニマルセラピーこころサポート協会 代表理事  
日下部 久仁子

湘南国際アカデミーでは「えのきだけ」と「ももんが」の二匹のセラピーdogを育成しています。講座では、アニマルセラピーの効果や実践方法、導入時の注意点や育成の仕方などを学びます。



**受講料**▶ **無料**

**日程**▶ 2/1(水) 横須賀校 4/11(火) 藤沢校

**時間**▶ 13:00～15:00 **定員**▶ 18名

**持ち物**▶ 筆記用具

## 介護職のためのエンド・オブ・ライフケア

湘南国際アカデミー 講師・看護師  
三浦 久美

どんな時に人は死を意識するのでしょうか? 介護現場でどのように意思決定支援をし、また看取り介護をしていくのか、元ホスピタリスが分かりやすくお伝えします。



**受講料**▶ 受講生・卒業生：500円 一般の方：1000円

**日程**▶ 4/13(木) 相模大野校

**時間**▶ 10:00～12:00 **定員**▶ 22名

**持ち物**▶ 筆記用具

卒業生  
集まれ～★

## レク卒業生振り返り講座



資格取得後もレクのアイデアを仲間と共有したり、色々な情報交換するための場として「フォローアップセミナー」を年に一度開催する事になりました! さらなるスキルアップ、仲間作りの場としても、ぜひ活用してください!

※レクリエーション介護士2級講座卒業生の方のみ申し込みいただけます

**9月15日(金) 藤沢校**(予定) **受講料**▶ 卒業生：800円  
**定員**▶ 20名

「ねんりんセミナー」は湘南国際アカデミーのLINE公式アカウントにお友達登録後、ご希望の講座、日程、お名前(フルネーム)をLINEで送ると予約申し込みができます! ※先着順になることをご了承ください

湘南国際アカデミー

## LINE 公式アカウント

友だち登録は  
こちらから



講座やお仕事など  
お悩みはトークチャットで  
個別相談できます

各セミナーのお申し込み・  
お問合せはコチラ

湘南国際アカデミー

☎0120-961-190

受付/9:00～18:00 年中無休(年末年始除く)

※受講料は消費税込です。 ※教室には講座開始30分前より入室可能です。 ※キャンセル待ちのお客様もいらっしゃるため、欠席される場合には必ず事前にご連絡ください。 ※2回以上無断欠席された場合には、次回からのご予約をお断りさせて頂く場合がございます。 ※諸般の事情により休講になる場合がございます。

※どなたでも参加いただけますが、受講時にお名前、ご住所、お電話番号をお伺いします。ご了承ください。