

# 介護福祉士国家試験 合格ガイド

湘南国際アカデミー  
Shonan International Academy



模擬問題集  
付き

実務者研修から  
合格までの  
完全ロードマップ



1. 介護福祉士とは？
2. 実務者研修の役割
3. 国家試験の合格戦略（暗記不要・効率学習）
4. 独自教材「受かるんですシリーズ」
5. 湘南国際アカデミーの支援体制
6. Q&A／チェックリスト
7. 特典：介護福祉士国家試験 模擬問題集（10問）
8. 解答・解説／合格診断チェック

# 1. 介護福祉士とは？

介護福祉士は、介護職の中で唯一の国家資格であり、**専門性とリーダーシップを備えた「現場の要」**です。



**利用者の尊厳を守り、  
自立を支援する専門職として、**

チームケアの中心で計画・記録・連携を担い、  
さらに後輩や新人を育てながら、介護サービス  
全体の質を高めていきます。



## 資格取得のメリット

- ✓ 収入UP・昇進の可能性
- ✓ 全国で通用するキャリア
- ✓ 社会的信頼の向上
- ✓ 外国籍の方にとっては  
在留資格「介護」取得の要件



## 2. 実務者研修の役割

### 国家試験受験の必須条件

介護福祉士国家試験を受験するには、実務者研修の修了が必須です。介護現場での経験に加え、この研修を修了することで、受験資格が得られます。

実務者研修修了  
+  
実務経験3年以上



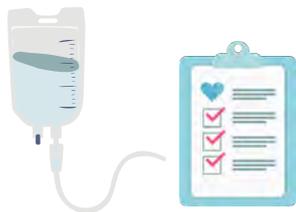
国家試験受験資格



### 主な学習内容

1

医療的ケア  
(喀痰吸引・経管栄養)



2

サービス提供責任者の役割



3

記録・マネジメント・チーム支援



4

認知症・障害・老年期の理解



# 湘南国際アカデミーの強み

✔ 通信＋通学で無理なく学習

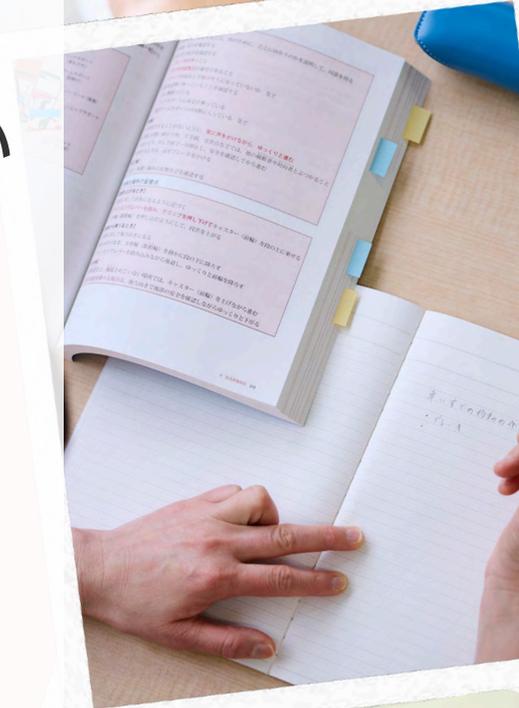
✔ ルビ付き教材で理解しやすい

✔ 添削・演習・小テストで  
“定着→合格力”を育成



合格率はほぼ100%

わからない部分は講師が個別フォロー。  
修了までしっかり導きます。



講座と教材に利用できる5%割引クーポン

利用方法はこちら



# 3. 国家試験の合格戦略

## (暗記不要・効率学習)

### 満点を目指さない勉強法

介護福祉士試験には、専門家でも間違えるような難問が毎年必ず出題されます。  
しかし、それを全て解く必要はありません。



湘南国際アカデミー  
学院長 仲川 一清

### 合格の秘訣は…

- ✓ 出題頻度が低いものは省く
- ✓ 「落としてはいけない問題を確実に取る」
- ✓ 目標は満点ではなく合格点（7割）

### 合格の3ステップ



#### info

#### パート合格制度がスタート

2025年度から一部科目の合格が翌年度以降に引き継ぎ可能に。これにより再受験の学習負担が軽減されます。

# 4. 「受かるんですシリーズ」



湘南国際アカデミーが独自開発した、  
効率重視の合格教材です。



## 丸わかりテキスト

合格に必要な範囲だけを凝縮。  
図表でわかりやすく整理。

詳しく見る ▶



## 丸わかり動画

講師が要点を映像で解説。  
通勤・家事の合間に学習可能。

詳しく見る ▶



## 解説付きWeb問題集

その場で解説を確認しながら  
問題演習。反復で定着。

詳しく見る ▶

多くの合格者がこの教材で効率的に学び、  
合格を実現！

# 5. 湘南国際アカデミーの支援体制

## 01 学習サポート

- ✓ 通信添削・小テストで進捗管理
- ✓ 講義アーカイブ・模試で弱点克服
- ✓ 個別質問ルームで疑問を即解決



## 02 受講後フォロー

実務者研修

▶ 受験対策

▶ 合格後のキャリア支援

卒業後も続くスキルアップ研修・法定研修・管理者研修

## 03 外国人受講生への支援

- ✓ ルビ付き教材
- ✓ 日本語教育（介護日本語講座）
- ✓ 外国人向け受験サポート



LINE

不安や疑問はLINEで解決。  
あなたの介護福祉士受験を  
徹底サポートします。

＼ お得な割引情報も届く /

お友達追加する ▶

# 3. Q&A／チェックリスト

Q1. 暗記が苦手でも合格できますか？

A.

はい。「満点を目指さず、頻出分野を確実に解く」方法で合格できます。



Q2. 仕事と両立できますか？



A.

夜間・土日・短期集中など  
柔軟なスケジュールで対応可能。

Q3. 外国人ですが受験できますか？

A.

ルビ付き教材、日本語教育、  
外国人向けサポートで合格を支援します。



## 合格準備チェックリスト

- 実務経験3年以上がある
- 実務者研修を修了している／受講計画がある
- 模試を2回以上受験予定
- 資料請求／受講相談を済ませた



# 介護福祉士国家試験 模擬問題集

以下は国家試験形式の  
4択模擬問題です。

第1問 介護保険制度において、要介護認定を行う主体はどれか。

- 1.市町村      2.都道府県      3.厚生労働省      4.介護サービス事業者

第2問 介護の基本理念である「自立支援」の考え方として正しいものはどれか。

- 1.できないことを全て介助する      2.できることを活かす  
2.家族負担を最優先する      4.助者の効率を優先する

第3問 サルコペニアとは何か。

- 1.骨量の減少      2.筋肉量の減少      3.関節の変形      4.認知機能の低下

第4問 介護過程における「アセスメント」の目的はどれか。

- 1.ケアプラン評価      2.利用者課題を明らかにする  
3.記録整理      4.契約締結

第5問 利用者の話を引き出すために有効な対応はどれか。

- 1.遮って助言する      2.傾聴する      3.否定する      4.無表情で聞く

まずは答えを隠して解いてみましょう。 **(1/2)**  
解答は巻末にあります。

# 介護福祉士国家試験 模擬問題集

以下は国家試験形式の  
4択模擬問題です。

第6問 アルツハイマー型認知症の初期症状として多いものはどれか。

- 1.幻覚                      2.短期記憶障害                      3.重度の失語                      4.意識障害

第7問 車椅子への移乗で最も重要な配慮はどれか。

- 1.介助者の腰の角度                      2.足の位置と体重移動  
3.車椅子のデザイン                      4.製造年

第8問 喀痰吸引について正しいものはどれか

- 1.医師のみ可能                      2.介護福祉士は研修修了で実施可  
3.家族なら誰でも可                      4.看護師以外は禁止

第9問 介護サービス事業所の管理者の責務はどれか。

- 1.ケアプラン作成   2.職員の指導監督   3.要介護認定判定   4.介護政策立案

第10問 認知症のある利用者が食事を忘れる場合の適切な支援はどれか。

- 1.全て介助                      2.食事時間を決め声かけ                      3.叱責する                      4.制限する

まずは答えを隠して解いてみましょう。      **(2/2)**  
解答は巻末にあります。

# 解答・解説

第1問 → 1. 市町村

要介護認定は市町村が行う。

第2問 → 2. できることを活かす

自立支援は「できることを尊重する」姿勢が基本。

第3問 → 2. 筋肉量の減少

サルコペニア＝筋肉量減少による機能低下。

第4問 → 2. 利用者課題を明らかにする

アセスメントは課題抽出の段階。

第5問 → 2. 傾聴する

話を最後まで聞く姿勢が大切。

第6問 → 2. 短期記憶障害

初期症状で最も多いのは短期記憶障害。

第7問 → 2. 足の位置と体重移動

移乗介助の基本は足と体重移動のコントロール。

第8問 → 2. 介護福祉士は研修修了で実施可

法改正で介護福祉士が喀痰吸引を実施可能に。

第9問 → 2. 職員の指導監督

管理者の主な責務は職員の管理と運営。

第10問 → 2. 食事時間を決め声かけ

認知症支援は「環境調整＋声かけ」が基本。



# 合格診断チェック

✓ 7問以上正解 **合格圏内!**

---

✓ 5～6問正解 **頻出分野を補強しましょう**

---

✓ 4問以下

湘南国際アカデミーの  
「**受かるんですシリーズ**」で  
基礎から復習がおすすめ

---

＼今なら／

**14日間無料**で使える



**受** ～介護福祉士国家試験～  
かるんです®

詳しく見る ▶

資料請求・説明会申込みは公式サイトから  
湘南国際アカデミー 公式HP