

家族のために知っておきたい

湘南国際アカデミー
Shonan International Academy



介護サービスと 学び方ガイド



初めての家族介護に役立つ基礎知識と支援制度

1. 家族介護の現状と課題
2. 知っておきたい介護サービスの種類
3. 家族介護FAQ ～困ったときに役立つQ&A～
4. 家族介護を学ぶメリットと方法
5. 湘南国際アカデミーの学びで安心サポート
6. 家族介護経験者の声
7. チェックリスト & 資料請求案内

1. 家族介護の現状と課題

日本では高齢者の約8割が
自宅で生活しており



その多くを家族が支えています。

しかし、介護は身体的・精神的な負担が大きいいため、
介護うつや介護離職といった課題も深刻です。



こうした不安を解消するには、介護サービスや学びを通じて“正しく頼れる力”を持つことが重要です。

2. 知っておきたい 介護サービスの種類

在宅介護サービス

訪問介護

(ホームヘルプ)

食事・入浴・
排泄介助



訪問看護

医療的ケア・
服薬管理



デイサービス

通所で入浴・
機能訓練・交流支援



施設サービス

ショートステイ

一時的に施設で
介護を受けられる



特別養護老人 ホーム (特養)

常時介護が必要な方



有料老人 ホーム

生活支援＋介護＋
医療ケア



地域支援サービス

地域包括支援センター

介護・医療・福祉・権利擁護を
総合的に相談できる拠点



3. 家族介護FAQ

困ったときに役立つQ&A

Q1 介護保険サービスは誰でも使えるのですか？

A. 原則40歳以上で介護保険に加入している方が対象です。

- 65歳以上：加齢に伴う心身の不調で利用可能
- 40～64歳：特定疾病が原因の場合に利用可能



Q2. 介護保険サービスを受けるには、まず何をすればいいですか？

A. まず市区町村に「要介護認定」を申請します。



1. 役所や地域包括支援センターで申請
2. 認定調査・主治医意見書
3. 判定 → 要支援・要介護度が決まる
4. サービス利用開始

Q3. 誰に相談すればいいのかわからないのですが？

A. 最初の窓口は地域包括支援センターです。

介護サービスの利用方法、手続き、ケアマネジャー紹介など、ワンストップで対応してくれます。



LINE

不安や疑問はLINEで解決。
あなたをサポートします。

＼ お得な割引情報も届く /

お友達追加する

Q4 ケアマネジャーって何をしてくれる人ですか？

A. ケアプランを作成し、サービス事業所や施設との調整を行ってくれる専門職です。

介護の“伴走者”と考えてください。



Q5. 介護サービスの利用費用はどのくらいかかりますか？



A. 原則自己負担は 1割（所得により2～3割）。

「高額介護サービス費制度」で
月額上限も設定されています。

Q6. 介護サービス以外に受けられる支援はありますか？

A. はい、あります。

- 介護休業制度
- 介護用品の給付・レンタル制度
- 自治体の独自助成（紙おむつ給付など）



Q7. 損をしないために注意すべきことはありますか？

A.

1. 早めに要介護認定を申請する
2. デイサービス・ショートステイなどを上手に活用する
3. 自己負担割合や高額介護制度を理解する
4. 複数事業所を比較検討する
5. 家族だけで抱え込まない介護は「一人で抱え込まない」ことが最も大切です。

4. 家族介護を学ぶメリットと方法

「専門職になるわけではないのに
学ぶ必要があるの？」
と思う方もいます。

しかし、
基礎的な知識を学ぶことで
安心感と余裕が生まれます。



学びの方法

入門的研修



介護の基礎を
わかりやすく
学べる

介護日本語講座



外国人家族や
支援者向け

ねんりん セミナー



地域住民や
家族介護者向けの
公開講座

ありがとう1万人！感謝のLINE限定キャンペーン

公式LINEはこちら



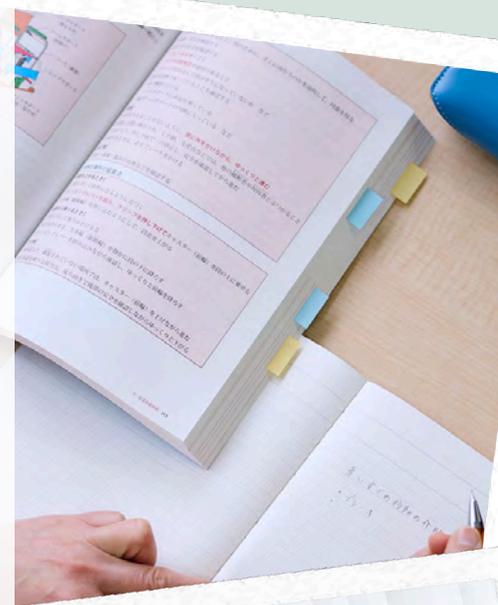
5. 湘南国際アカデミーの 学びで安心サポート

ルビ付きテキストで
理解しやすい

通信＋通学で学びやすい

地域セミナーで
実践的に学べる

家族介護の不安を
「学び」で安心に変えます



6. 家族介護経験者の声



母の介護で困っていましたが、研修で学んだ移乗方法が役立ち、体も楽になりました

Sさん(50代女性)
在宅介護中

介護サービスの仕組みを知って、地域包括支援センターに相談できるようになり安心しました

Nさん (40代男性)
要介護2の父を介護



LINE

不安や疑問はLINEで解決。
あなたをサポートします。

＼ お得な割引情報も届く /

お友達追加する

6. チェックリスト & 資料請求案内

家族の介護が始まりそう

介護で負担を感じている

サービスの仕組みを知りたい

正しい介護方法を学びたい

相談できる場を探している

1つでも当てはまる方は、ご相談ください

一人で抱え込まず、まずは情報収集から！



今なら5%割引クーポン付き
資料請求はこちら



資料請求・説明会申込みは公式サイトから
湘南国際アカデミー 公式HP