令和8年度海老名市委託事業

受講料 **無料**
〔定員〕40名程度

介護に関する入門的研修

全課程修了された方には海老名市長名入りの修了証が交付されます

日　程　2026年 **7月9日(木)～ 2026年 7月17日(金)**

会　場　海老名市役所4階401会議室（住所:海老名市勝瀬175-1）

内　容
- 介護に関する基礎知識・介護の基本・基本的な介護の方法①
- 基本的な介護の方法②
- 基本的な介護の方法③
- 認知症の理解
- 障がいの理解・介護における安全確保・修了式

合計21時間

対 象 者　海老名市内在住・在勤・在学（高校生以上）で研修の全課程を受講できる方

お申込方法　湘南国際アカデミーへ次の申込書を郵送又はFAXでお送りください。

お申込期間　2026年 **6月30日(火)必着**

受講申込書

申込日　　年　　月　　日

ふりがな 氏名	生年月日 西暦　　年　　月　　日
住所　〒　　-	□ 海老名市在住 □ 海老名市在勤 □ 海老名市在学
携帯電話番号　(　　)	電話番号　(　　)
メールアドレス	
現在の状況　就業中 ・ 無職 その他 (　　)	就業中の方　業種 (　　) 勤務形態 (　　)
受講申込理由	

本事業において取得した個人情報は,海老名市個人情報の保護に関する条例,及び湘南国際アカデミーの個人情報保護に関する基本方針並びに個人情報保護規程に基づき適正に管理し,本事業にのみ利用します。

申込先
湘南国際アカデミー　藤沢本校
郵送　〒251-0052　藤沢市藤沢38-3 2F
FAX　0466-54-7292

申込書はホームページからもダウンロードできます。

お問い合わせ
湘南国際アカデミー　藤沢本校
TEL0120-961-190
メール:sougoushien@si-academy.jp
〔ホームページ〕https://si-academy.jp/　〔受付時間〕9:00～18:00　年中無休（年末年始除く）

LINEまたはメールでのお問い合わせが便利です。
湘南国際アカデミー公式LINE

研修内容＆スケジュール

日時		科目	時間（目安）	主な内容	持ち物等
1日目	7月9日（木） 10:00〜16:10	・オリエンテーション	10：00 〜 10：10	・介護に関する相談先 ・介護保険制度の概要 ・介護休業制度など ・ボディメカニクスの活用 ・介護予防・認知症予防に使える体操 ・介護職の役割や介護の専門性 ・老化の理解	・動きやすい服装 ・筆記用具
		・介護に関する基礎知識	10：00 〜 11：40		
		・昼休み	11：40 〜 12：30		
		・介護の基本	12：30 〜 14：00		
		・基本的な介護の方法（1）	14：10 〜 16：10		
2日目	7月10日（金） 10:00〜14:50	・基本的な介護の方法（2）	10：00 〜 12：00	・【実技】移動・移乗 ・【実技】食事・口腔清潔	・動きやすい服装 ・筆記用具 ・飲み物　・コップ ・フェイスタオル
		・昼休み	12：00 〜 12：50		
		・基本的な介護の方法（2）	12：50 〜 14：10		
3日目	7月13日（月） 10:00〜14:50	・基本的な介護の方法（3）	10：00 〜 12：00	・【実技】着脱・整容 ・【実技】排泄 ・【実技】家事援助等に係る介護や支援の基本的な方法 ・【実技】入浴・清潔保持	・筆記用具 ・長方形のフェイスタオル（1枚） ・前開きのシャツ（Yシャツ、ネルシャツ等）（1着） ※着衣の上から着る演習を行うため、大きめのサイズの物をご用意ください。
		・昼休み	12：00 〜 12：50		
		・基本的な介護の方法（3）	12：50 〜 14：10		
4日目	7月15日（水） 10:00〜15:10	・認知症の理解	10：00 〜 11：00 11：10 〜 12：10	・認知症を取り巻く状況 ・認知症の中核症状と BPSD ・認知症の種類と原因疾患、症状 ・認知症の人と家族への支援	・筆記用具
		・昼休み	12：10 〜 13：00		
		・認知症の理解	13：00 〜 14：00 14：10 〜 15：10		
5日目	7月17日（金） 10:00〜16:10	・障害の理解	10：00 〜 11：00 11：10 〜 12：10	・障害の概念や障害者福祉の理解 ・障害特性 ・障害児者と家族への支援 ・介護現場における事故や感染とその予防や安全対策 ・介護職自身の健康管理、腰痛予防、感染症対策	・筆記用具
		・昼休み	12：10 〜 13：00		
		・介護における安全確保	13：00 〜 14：00 14：10 〜 15：10		
		・就労ガイダンス	15：20 〜 15：50		
		・修了式	15：50 〜 16：10		

受講にあたってのご案内

・研修会場は 9:30 から入室可能です　　・お子様の預け先はありません
・お昼休憩は 50 分です。研修会場で飲食可能ですがゴミはお持ち帰りいただきます
・駐車場の利用は可能です（駐車券の無料処理をする必要があるので、利用された際は当日お声掛けください）
・全ての研修日程を修了した方に後日修了証が発行されます

1 申込方法
webページのフォームから申し込み。
または郵送・FAXにてお申込みください

2 受講当日
受講当日、
会場にお越しください

3 受講後
受講後ご自宅に修了証が
届きます（全日程参加者）

無料説明会ご予約受付中
公式LINEから
カンタン予約

湘南国際アカデミー
Shonan International Academy
TEL0120-961-190
【受付時間】9:00〜18:00（年末年始除く）
本校：〒251-0052
神奈川県藤沢市藤沢
38-3 2F

藤沢校・横須賀校・相模大野校・海老名校・横浜戸塚校・横浜馬車道関内校・小田原校・横浜二俣川校・大和校