

【毎年の合格率90%以上】
介護福祉士受験対策講座の合格請負人がオススメする勉強法

学習期間の目安	介護福祉士試験対策で効果的に学習する試験科目の順番と内容	学習のねらいとポイント
2週間～ 1ヶ月間	過去3年分の問題を解いてみる	どんな問題が出るのか知るためにとにかくやってみる わからない問題は、わからないままにしておく 合格点に到達していなくても気にしない 合格点に到達していても油断しない
2ヶ月～ 3ヶ月間	次の順番で試験科目の学習をする	受験対策講座でポイントをつかむ
	① 科目「人間の尊厳と自立」	対人援助者としての基本姿勢について学習する
	② 科目「介護の基本」	専門職としての介護福祉士について学習する
	③ 科目「人間関係とコミュニケーション」	
	④ 科目「こころとからだのしくみ」【大項目「こころとからだのしくみⅠ」「イ からだのしくみの理解」】	人間の身体的側面について学習する
	⑤ 科目「こころとからだのしくみ」【大項目「こころとからだのしくみⅠ」「ア からだのしくみの理解」】	人間の心理的側面について学習する
	⑥ 科目「発達と老化の理解」	
	⑦ 科目「認知症の理解」	疾患・障害について学習する
	⑧ 科目「障害の理解」	
	⑨ 科目「コミュニケーション技術」	介護実践の方法とその根拠について学習する
	⑩ 科目「生活支援技術」【大項目「1 生活支援の理解」】	介護実践の考え方について学習する
	⑪ 科目「生活支援技術」【大項目「8 自立に向けた家事の介護」】	家事援助について学習する
	科目「こころとからだのしくみ」 ⑫【大項目「2 こころとからだのしくみⅡ」「ア 移動に関連したこころとからだのしくみ」】 科目「生活支援技術」【大項目「3 自立に向けた移動の介護」】	移動・移乗の介護方法とその根拠について学習する
	科目「こころとからだのしくみ」 ⑬【大項目「2 こころとからだのしくみⅡ」「イ 身じたくに関連したこころとからだのしくみ」】 科目「生活支援技術」【大項目「4 自立に向けた身じたくの介護」】	整容・身だしなみの介護方法とその根拠について学習する
	科目「こころとからだのしくみ」 ⑭【大項目「2 こころとからだのしくみⅡ」「ウ 食事に関連したこころとからだのしくみ」】 科目「生活支援技術」【大項目「5 自立に向けた食事の介護」】	食事の介護方法とその根拠について学習する
	科目「こころとからだのしくみ」 ⑮【大項目「2 こころとからだのしくみⅡ」「エ 入浴・清潔保持に関連したこころとからだのしくみ」】 科目「生活支援技術」【大項目「6 自立に向けた入浴・清潔保持の介護」】	入浴・清潔保持の介護方法とその根拠について学習する
	科目「こころとからだのしくみ」 ⑯【大項目「2 こころとからだのしくみⅡ」「オ 排泄に関連したこころとからだのしくみ」】 科目「生活支援技術」【大項目「7 自立に向けた排泄の介護」】	排泄の介護方法とその根拠について学習する
	科目「こころとからだのしくみ」 ⑰【大項目「2 こころとからだのしくみⅡ」「カ 休息・睡眠に関連したこころとからだのしくみ」】 科目「生活支援技術」【大項目「9 休息・睡眠の介護」】	睡眠の介護方法とその根拠について学習する
	科目「こころとからだのしくみ」 ⑱【大項目「2 こころとからだのしくみⅡ」「キ 人生の最終段階のケアに関連したこころとからだのしくみ」】 科目「生活支援技術」【大項目「10 人生の最終段階における介護」】	終末期における介護方法とその根拠について学習する
	⑲ 科目「生活支援技術」【大項目「2 自立に向けた居住環境の整備」】 科目「生活支援技術」【大項目「11 福祉用具の意義と活用」】	環境整備の支援について学習する
	⑳ 科目「医療的ケア」	医療的ケアについて学習する
	㉑ 科目「社会の理解」	法律・制度についての学習
	㉒ 科目「介護過程」	学習した内容の統合化を図る
1ヶ月～ 2ヶ月間	再び過去問題を解く 問題集などを解く 模擬試験を受験する	試験に向けた実践力を向上させる 苦手科目を知り、復習する
直前 (試験前 1ヶ月間)	直前対策講座を受講する	ポイントをおさえ、ヤマをはる